

HORARIO	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO			HORARIO		
	ZONA EXTERIOR	SALA CYCLING	PISCINA	ZONA EXTERIOR	SALA CYCLING	PISCINA	ZONA EXTERIOR	SALA CYCLING	PISCINA	ZONA EXTERIOR	SALA CYCLING	PISCINA	ZONA EXTERIOR	SALA CYCLING	PISCINA	ZONA EXTERIOR	SALA CYCLING	PISCINA	ZONA EXTERIOR	SALA CYCLING	PISCINA			
8,00		8,00 CYC. VIRTUAL			8,00 CYC. VIRTUAL			8,00 CYC. VIRTUAL			8,00 CYC. VIRTUAL			8,00 CYC. VIRTUAL										
9,00					9,00 CYC. VIRTUAL						9,00 CYC. VIRTUAL													
10,00	9,30 ZUMBA	9,30 CYCLING		9,30 TONO GYM			9,30 ZUMBA	9,30 CYCLING		9,30 PILATES			9,30 TONO	9,30 CYCLING										
11,00	10,30 PILATES	11,00 CYC. VIRTUAL			11,00 CYC. VIRTUAL		10,30 PILATES			11,00 CYC. VIRTUAL			10,30 BODYFIT											
			11,30 AQUAGYM			11,30 AQUAGYM				11,00 CYC. VIRTUAL														
12,00		12,00 CYC. VIRTUAL			12,00 CYC. VIRTUAL			12,00 CYC. VIRTUAL			12,00 CYC. VIRTUAL				12,00 CYC. VIRTUAL									
			12,30 AQUAGYM			12,30 AQUAGYM				12,00 CYC. VIRTUAL					12,00 CYC. VIRTUAL									
13,00		13,00 CYC. VIRTUAL			13,00 CYC. VIRTUAL			13,00 CYC. VIRTUAL			13,00 CYC. VIRTUAL				13,00 CYC. VIRTUAL									
14,00		14,00 CYC. VIRTUAL			14,00 CYC. VIRTUAL			14,00 CYC. VIRTUAL			14,00 CYC. VIRTUAL				14,00 CYC. VIRTUAL									
15,00		15,00 CYC. VIRTUAL			15,00 CYC. VIRTUAL			15,00 CYC. VIRTUAL			15,00 CYC. VIRTUAL				15,00 CYC. VIRTUAL									
16,00		16,00 CYC. VIRTUAL			16,00 CYC. VIRTUAL			16,00 CYC. VIRTUAL			16,00 CYC. VIRTUAL				16,00 CYC. VIRTUAL									
17,00		17,00 CYC. VIRTUAL			17,00 CYC. VIRTUAL			17,00 CYC. VIRTUAL			17,00 CYC. VIRTUAL				17,00 CYC. VIRTUAL									
18,00		18,00 CYC. VIRTUAL			18,00 CYC. VIRTUAL			18,00 CYC. VIRTUAL			18,00 CYC. VIRTUAL				18,00 CYC. VIRTUAL									
19,00	18,30 PILATES	19,00 CYC. VIRTUAL		18,30 ZUMBA			18,30 PILATES			18,30 TONO			19,30 ZUMBA											
	19,30 GAP			19,30 TONO			19,30 BODYFIT			19,30 ZUMBA														
20,00		20,00 CYC. VIRTUAL						20,00 CYC. VIRTUAL							20,00 CYC. VIRTUAL									
	20,30 BODYFIT		20,30 AQUAGYM			20,30 CYCLING			20,30 GAP		20,30 AQUAGYM			20,30 CYCLING	20,30 AQUAGYM									
21,00																								
22,00																								
ZONA EXTERIOR	SALA CYCLING	PISCINA	ZONA EXTERIOR	SALA CYCLING	PISCINA	ZONA EXTERIOR	SALA CYCLING	PISCINA	ZONA EXTERIOR	SALA CYCLING	PISCINA	ZONA EXTERIOR	SALA CYCLING	PISCINA	ZONA EXTERIOR	SALA CYCLING	PISCINA	ZONA EXTERIOR	SALA CYCLING	PISCINA	ZONA EXTERIOR	SALA CYCLING	PISCINA	
LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			SABADO			SABADO			HORARIO

**HORARIO INSTRUCTORES DE SALA**Lunes a Viernes:
Mañanas de 9 a 13,30 h. Tardes de 16,30 a 21h.**HORARIO DE RECEPCIÓN:**Lunes a Jueves:
Mañanas de 9 a 13 h. Tardes de 16,15 a 20,45h.Viernes:
Mañanas de 9 a 13 h. Tardes de 16,15 a 20,15h.

Los colores indican los tipos de actividad	
(Red)	TONO: TRABAJO MUSCULAR
(Green)	CARDIO: TRABAJO AEROBICO
(Yellow)	COREOGRAFIA: AEROBICO
(Blue)	CUERPO Y MENTE: CONTROL POSTURAL Y EQUILIBRIO